Frühling 2025

stadtwerke magazin

Das Kundenmagazin der Stadtwerke MüllheimStaufen GmbH

MITMACHEN & GEWINNEN

Weitere Infos auf Seite 16



Das Herzstück unseres Erfolgs

Alles Gute zum Jubiläum!

Seite 03

Sie haben die Wahl: Lächeln garantiert

Energie, so wie es Ihnen passt

Seite 14

Wir informieren Sie über alle wichtigen Themen rund um Ihre Stadtwerke:
www.stadtwerke-ms.de

stadtwerke müllheimstaufen



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Ende 2024 durfte ich die Nachfolge von Helmut Zimmermann im Aufsichtsrat der Stadtwerke MüllheimStaufen antreten und bin gemeinsam mit Herrn Dr. Benjamin Suger neues Mitglied. Auf Seite 10 stellen wir uns Ihnen kurz vor. Hier bei den Stadtwerken bin ich auf ein motiviertes und kompetentes Team gestoßen. Mit viel Engagement arbeiten wir daran, eine zuverlässige und nachhaltige Energieversorgung sicherzustellen. Als „Neuling" kann ich Sie also in Ihrer Entscheidung, Kundin oder Kunde bei den Stadtwerken MüllheimStaufen zu sein, nur bekräftigen. Sie leisten damit einen wichtigen Beitrag zu einer unabhängigen, ökologischen und regionalen Energieversorgung. Einen Einblick in das, was die Stadtwerke im Gegenzug für die Region leisten, sehen Sie auf den Seiten 6 und 7. Vielleicht ist ja auch Ihr Verein dabei?

Obwohl die direkten Auswirkungen der Coronakrise und des russischen Angriffskriegs hinter uns zu liegen scheinen, müssen wir weiterhin mit herausfordernden Rahmenbedingungen am Energiemarkt zurechtkommen. Der Aufsichtsrat der Stadtwerke MüllheimStaufen ist dafür gut aufgestellt. Unser Fokus: Bei allen Entscheidungen unsere wirtschaftliche und energiepolitische Unabhängigkeit im Blick behalten.

Ich wünsche Ihnen alles Gute.

Ihr Philipp Schladerer-Ulmann
Vertreter des Aufsichtsrats







INHALT

04 **AUF EINEN KAFFEE MIT …**
Nikolas Liso

05 **ENERGIESPARTIPPS**
Alles Einstellungssache

06 **UNSER ENGAGEMENT**
Weil uns die Region am Herzen liegt

08 **BAUSTELLEN**
Für eine stabile Versorgung

10 **WILLKOMMEN BEI UNS**
Neue Gesichter im Aufsichtsrat

11 **RATGEBER**
Tipps bei Haustürgeschäften

12 **NAHWÄRME HÜGELHEIM**
Deshalb hat es nicht geklappt

13 **ENERGIE-NEWS**
Das ist neu, das muss man wissen

15 **REZEPT**

16 **RÄTSELN UND GEWINNEN**



15
Rezept

IMPRESSUM

Herausgeber: stadtwerke magazin, Kundenmagazin der Stadtwerke MüllheimStaufen GmbH, Sitz der Gesellschaft: Marktstraße 1–3, 79379 Müllheim im Markgräflerland ***Anschriften:*** Geschäftsstelle Müllheim, Marktstraße 1–3, 79379 Müllheim im Markgräflerland, ***Telefon:*** 07631 / 936 08 – 0; Geschäftsstelle Staufen, Lindengärten 2B, 79219 Staufen ***Telefon:*** 07631 / 936 08 – 0, ***verantwortlich:*** Florian Müller (Geschäftsführer), ***Redaktion:*** Melanie Wolf

Verlag: trurnit GmbH, Curiestraße 5, 70563 Stuttgart, ***Redaktion:*** Jena Cho, info@trurnit.de, ***Telefon:*** 0711 / 2535 90 – 0, www.trurnit.de;
Gestaltung: trurnit GmbH; **Druck:** Bonifatius GmbH, Paderborn;
Fotos: Stadtwerke MüllheimStaufen GmbH, contrastwerkstatt - stock.adobe.com (Titel), iStock.com - Ivan Pantic (S. 7 Baumpflanzaktion), iStock.com - RomanBabakin (S. 7 Weihnachtsbazar), iStock.com - PicturePartners (S. 7 Obst), iStock.com - SolStock (S. 7 Schulpreise), Kampan - stock.adobe.com (S. 13 Netzentgelte), M. Gierczyk - stock.adobe.com (S. 13 Wärmepumpe), contrastwerkstatt - stock.adobe.com (S. 14), First Reisebüro Wagener GmbH (S. 16)

MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
FSC® C022647
www.fsc.org

Druckprodukt mit finanziellem Klimabeitrag
ClimatePartner.com/53323-2301-1008

Herzstück DAS DES ERFOLGS: UNSERE JUBILARE

Wir stehen für eine nachhaltige und zuverlässige Energieversorgung. Doch hinter unserem Unternehmen stecken viele Menschen, die als Motor unsere Projekte zum Leben erwecken und unsere Dienstleistungen für Kundinnen und Kunden stetig verbessern.

Zwei Sachen machen das Team der Stadtwerke MüllheimStaufen aus. Das sind einerseits die langjährige Erfahrung und andererseits die Menschen, die die Stadtwerke genau kennen. Mit Rat, Tat und Kompetenz stehen sie auch Ihnen schon viele Jahre zur Seite – vor allem unsere diesjährigen Jubilarinnen und Jubilare.

Die sechs Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf dem Foto stehen stellvertretend für alle, die in diesem Jahr bei uns ihr 10- oder 15-jähriges Jubiläum haben. Insgesamt feiern acht Mitarbeitende Jubiläum und kommen gemeinsam auf 100 Jahre Betriebszugehörigkeit.

Wir gratulieren all unseren Jubilarinnen und Jubilaren von ganzem Herzen und bedanken uns für die tolle Zusammenarbeit – auf noch viele weitere gemeinsame Jahre mit euch!



Foto: Stadtwerke MüllheimStaufen GmbH

Auf einen Kaffee mit ...



NIKOLAS LISO,
Elektrikermeister und seit zwei Jahren im Unternehmen.

Zur Arbeit allgemein:
Was sind Ihre Aufgaben im Unternehmen? Welche Arbeiten gehören zu Ihrem Aufgabengebiet?
Als Elektrikermeister mache ich viele verschiedene Dinge: Ich steuere elektrotechnisch die Wasserversorgung in Müllheim und Staufen. Auch überwache ich unsere und externe PV-Anlagen, wie zum Beispiel die der Bürger-Energie Südbaden eG. E-Ladeinfrastrukturen bei der Planung zu begleiten, diese umzusetzen, die Backend-Einbindung und alles zu überprüfen, steht auch auf der Agenda. Unternehmensintern verwalte ich unser IT-Lager und kümmere mich um die Anliegen in Staufen.

Welche Arbeiten davon machen Sie am liebsten?
Eigentlich alles, was man im Prozess gut zu Ende führen kann. Aber Dinge erfolgreich zu planen oder zu erschaffen, mag ich besonders.

Was gefällt Ihnen am Unternehmen am besten?
Die Regionalität – die Ortsverbundenheit finde ich bemerkenswert.

Was finden Sie, müsste sich ändern? Wo sehen Sie Verbesserungspotential?
Ich würde mir wünschen, dass wir einen transparenteren Einblick in die unterschiedlichen Bereiche bekommen und so einen besseren Überblick in die Arbeit der Kolleginnen und Kollegen erhalten.

Zur Person:
Was ist Ihnen im Leben am wichtigsten?
Ein gutes Miteinander, nette soziale Kontakte und auch in kleinen Schritten für die Gesamtgesellschaft voranzukommen.

Auf was könnten Sie nie verzichten?
Einen leckeren Döner von GÜL KEBAP.

Letzte Frage: Wer soll sich als Nächstes den Fragen stellen?
Meine Kollegin Sophie Erl aus dem Marketing.

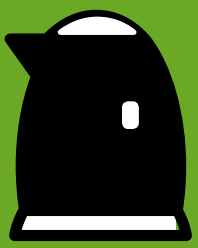
EINSTELLUNGSSACHE

Wer Haushaltsgeräte, Schalter und Armaturen richtig einstellt, ausrüstet und pflegt, spart Energie. Fünf Tipps, die sich auszahlen.



6%

Wer die Raumtemperatur während der Heizsaison in der gesamten Wohnung um ein Grad senkt, spart etwa sechs Prozent Heizenergie.



SPARDUSCHKOPF EINBAUEN

Wer im Bad einen Sparduschkopf installiert, senkt den Energieverbrauch der Dusche um bis zu 50 Prozent. Und er spart neben dem Wasser auch die Energie, die nötig wäre, um es zu erhitzen. Die Perlatoren im Duschkopf mischen dem Wasserstrahl Luft bei. Dadurch fließt weniger Wasser heraus und es fühlt sich weicher an.



KÜCHENHELFER ENTKALKEN

Wasserkocher rund Kaffeemaschine regelmäßig entkalken: Kalkablagerungen erhöhen den Energieverbrauch. Im Kocher nur die benötigte Wassermenge erhitzen – jeder zusätzliche Liter verbraucht unnötig Energie. Warmhaltefunktion sparsam nutzen und den Kaffee in eine Thermoskanne füllen, statt ihn auf der Wärmeplatte stehen zu lassen.



RAUMWEISE HEIZEN

Es lohnt sich, die Temperatur je nach Raum individuell einzustellen: Im Wohnzimmer liegt die empfohlene Temperatur bei 20 °C, in der Küche bei rund 18 °C, im Schlafzimmer bei 17 °C. Nachts oder bei Abwesenheit die Temperatur senken. Heizkörper sollten frei stehen und nicht von Möbeln oder Vorhängen verdeckt werden. Auch Staub verhindert, dass die Wärme optimal abgegeben wird: Daher die Heizkörper regelmäßig reinigen – und entlüften, wenn sie gluckern oder nicht gleichmäßig warm werden. Nur so kann das Wasser einwandfrei zirkulieren.

ECO-MODUS NUTZEN

Im Eco-Modus verbrauchen Waschmaschine, Geschirrspüler oder Fernseher weniger Energie. Kosten spart auch, wer bei Waschmaschinen auf niedrige Temperaturen setzt (macht auch sauber) und beim Fernseher die Helligkeit reduziert (schont Augen und Stromrechnung) sowie auf den Stand-by-Modus verzichtet.



RICHTIG KÜHLEN

Bei Kühl- und Gefrierschränken ist die richtige Temperatur wichtig: Optimal sind beim Kühlschrank 7 °C, beim Gefrierschrank frostige –18 °C. Die Geräte nicht neben Herd oder Heizung aufstellen. Alte Gefrierschränke und Tiefkühlfächer außerdem ein- bis zweimal pro Jahr abtauen: Eine Eisschicht nimmt Platz weg, verringert die Kühlleistung und erhöht den Stromverbrauch. Bei modernen Gefrierschränken mit No-Frost-System können Sie sich diese Arbeit natürlich sparen.

Günstige Preise, flexible Konditionen und Ökostrom.
Mehr Infos auf Seite 14.



Kooperation mit
dem Freibad Müllheim



T-Shirts für den
VC Müllheim



T-Shirts für die Jugend-
feuerwehr Staufen



HG Müllheim/Neuenburg

ENERGIE
MIT REGIONALER VERANTWORTUNG

Als regionaler Energieversorger sind wir vor allem eins:
Eng mit der Stadt, den Bürgerinnen und Bürgern verbunden.
Deshalb **ENGAGIEREN WIR UNS VOR ORT** für Vereine, soziale Einrichtungen und kulturelle Veranstaltungen – für ein buntes und interessantes Leben in der Region. Seit Beginn an.



Staufener
Kulturwochen



Eisbahn Müllheim



Trikots für die
Alemannia Müllheim



COVERnights
in Müllheim



Obst für die Rosenburg
Grundschule Britzingen



Baumpflanzaktionen mit
Schulen & Kindergärten



Wein & Musik
Staufen



Freistoß-Dummies
für den SC Vögisheim



Kooperation mit dem
Alemannenbad Staufen



Spenden von
Schulpreisen

Staufener
Stadtgeschichten





Warnwesten für
Schulkinder
gemeinsam mit
Schreibwaren Villinger



Laufshirts für den B2Run
der Gemeinde Auggen

Auggener Winzerfest



Übernahme der Stromkosten
vom Weihnachtsbazar des Faust-
Gymnasiums Staufen

SC Staufen



Fotos: Stadtwerke MüllheimStaufen GmbH, Adobe Stock

WIR SORGEN DAFÜR, DASS ALLES LÄUFT!

Unsere Energie- und Wasserversorgung bringt Strom, Gas und Trinkwasser zuverlässig bis zu Ihnen nach Hause. Um das **RUND UM DIE UHR** zu gewährleisten, erweitern, sichern und warten wir fortlaufend unsere Leitungsnetze.



Auf unserer Internetseite halten wir Sie immer über aktuelle Baumaßnahmen auf dem Laufenden.

Die Stadtwerke MüllheimStaufen sind Ihr zuverlässiger Energieversorger und bauen die Infrastruktur vor Ort aus. Beispielsweise auch in der Lindenstraße



In Britzingen gehen die Tiefbauarbeiten voran.

Jährlich investieren wir rund sechs Millionen Euro in die Strom-, Gas- und Wasserinfrastruktur von Müllheim und Staufen – für einen langfristigen und verlässlichen Service. Auf Basis unserer regelmäßigen Bestandsaufnahmen und Bedarfsermittlungen entscheiden wir über unser Handeln und die Baumaßnahmen: Wo muss eine Sanierung her? Wie müssen wir erneuern? Um diese Arbeit gezielt voranzutreiben, sind die Stadtwerke MüllheimStaufen ständig vor Ort im Einsatz.

Das Ziel: Eine dauerhaft sichere und zuverlässige Wasserversorgung für die Bürgerinnen und Bürger. Baumaßnahmen erfordern oft eine lange Vorbereitungszeit und intensive Kommunikation mit Dienstleistern und Partnern. Nach einer gründlichen Planung konnten wir auch im vergangenen Jahr mit Sanierungsarbeiten in einigen Straßen beginnen – und werden das auch in den kommenden Jahren verlässlich für Sie durchführen. Trotzdem gibt es einige Faktoren, die beim Planen und Durchführen nicht in unserer Hand liegen: Wetterbedingungen oder die Verfügbarkeit von Dienstleistungsunternehmen können die Dauer der Bauarbeiten immer beeinflussen.

Stabile Netze sind das Rückgrat jeder modernen Infrastruktur und stehen deshalb im Fokus lokaler Interessengruppen. Ein reibungslos funktionierendes Verteilungsnetz unter den optimalsten Bedingungen für die Bevölkerung sicherzustellen, ist darum langfristig die Herzensaufgabe der Stadt. Laut Gesetz soll das im Wettbewerb durch verteilte Konzessionsverträge geregelt werden. Die Konzessionen für die Strom- und Gasnetze liegen bei den Stadtwerken: Wir sind Eigentümer, haben diese aber für den Betrieb an einen regionalen Energieversorger verpachtet. Den laufenden Betrieb, die Wartung, Instandhaltung sowie die Modernisierung der Netze und Anlagen in den Kommunen vor Ort übernimmt damit unser Partner.



Auch in den Käppelematten packen wir an: Für eine langfristig sichere Versorgung.

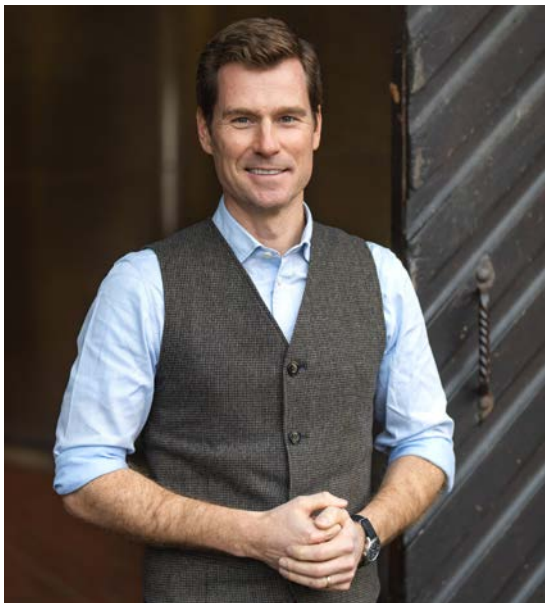


Neue Leerrohre machen unser Strom-, Gas- und Wassernetz nachhaltig stabil für die Zukunft.

SIE HABEN EIN GEBÄUDE ZUR MIETE FREI?

Für unsere Technikabteilung suchen wir einen neuen Standort. Wir freuen uns über jeden Tipp!





Veränderung im Aufsichtsrat: Wir heißen Dr. Benjamin Suger und Philipp Schladerer-Ulmann herzlich willkommen!

Neue Gesichter bei den SWMS

Anfang 2025 konnten wir zwei neue Vertreter im Aufsichtsrat begrüßen.

Wie läuft das eigentlich bei den Stadtwerken MüllheimStaufen? Die Stadtwerke liegen in kommunaler Hand, sind dennoch als GmbH privatwirtschaftlich organisiert. Unser Geschäftsführer Florian Müller hat dabei die Leitung und trifft die wesentlichen Entscheidungen.
Der zwölfköpfige Aufsichtsrat überprüft sein Handeln und berät ihn gleichzeitig bei allem, was er tut. Das Gremium entscheidet auch über die Verwendung der Jahresergebnisse und die strategische Ausrichtung des Versorgungsunternehmens: Zum Beispiel den Ausbau erneuerbarer Energien oder das Angebot neuer Produkte im Bereich Energielösungen für Privat- und Geschäftskundinnen und -kunden.
Ende 2024 verabschiedeten sich Dr. Martin Richter und Helmut Zimmermann nach ihrem langjährigen Engagement von ihrem Amt. Für die Nachfolge treten Dr. Benjamin Suger und Philipp Schladerer-Ulmann mit mindestens genauso viel Herzblut in ihre Fußstapfen.

Dr. Benjamin Suger wohnt heute gemeinsam mit seiner Frau und seinen zwei Kindern in Müllheim-Vögisheim. Schon als Schüler lebte er in Müllheim und blieb auch nach seinem Abitur und während des Studiums der Region treu. Er ist aktives Mitglied der Stadtmusik Müllheim e.V. und gehört zudem dem Müllheimer Gemeinderat an. „Als Teil des Aufsichtsrats der Stadtwerke liegen mir neben dem langfristigen wirtschaftlichen Erfolg besonders die Nachhaltigkeit durch erneuerbare Energien und die starke kommunale Verankerung am Herzen", erklärt er.
„Ich möchte als neuer Teil des Aufsichtsrats die Vision einer nachhaltigen und unabhängigen Energieversorgung vorantreiben. Vor allem zum Wohl unserer Gemeinden, der Einwohnerinnen und Einwohner und ansässigen Gewerbebetriebe", sagt Philipp Schladerer-Ulmann. Heute ist er geschäftsführender Gesellschafter der Alfred Schladerer Schwarzwälder Hausbrennerei GmbH. Nach verschiedenen Stationen im In- und Ausland hat Herr Schladerer-Ulmann gemeinsam mit seiner Frau und seinen drei Kindern seinen Lebensmittelpunkt wieder nach Staufen verlegt. Als zweiter Vorsitzender vertritt er den Bundesverband der Obstverschlussbrenner und ist seit 2024 Teil des Staufener Gemeinderats.
Wir heißen die beiden herzlich willkommen und freuen uns auf die gemeinsamen Projekte mit ihnen!

VORSICHT BEI HAUSTÜR-GESCHÄFTEN



Das Team vom Kundenservice der Stadtwerke beantwortet gerne Ihre Fragen unter 07631 / 936 08-0

Sie kommen unangemeldet und mit dubiosen Angeboten. Wie Sie sich vor Vertretern mit unseriösen Energieverträgen schützen, erklärt Melanie Wolf, Teamleiterin des Kundenservice.

1 Neulich klingelte es an meiner Tür und ein Vertreter bot mir einen angeblich günstigen Stromtarif an. Ist das eigentlich erlaubt?

Grundsätzlich sind solche Haustürgeschäfte nicht verboten. Aber es gibt dafür gesetzliche Vorgaben: Zum Beispiel müssen Sie ausführlich und verständlich über das Angebot informiert werden. Auch über Ihr Widerrufsrecht muss man Sie aufklären. Es besagt nämlich, dass Sie einen Vertrag innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen widerrufen dürfen. Aggressive Verkaufsmethoden sind dagegen unzulässig. Niemand darf Sie zum Abschluss eines Vertrags oder zu einer Unterschrift drängen.

2 Wie kann ich mich vor solchen unseriösen Anbietern schützen?

Fragen Sie bei unangemeldetem Besuch zunächst nach einem Dienstausweis. Kommen zum Beispiel unsere Mitarbeitenden zur Zählerablesung, können sie sich auch ausweisen. Wenn Sie unsicher sind, rufen Sie unseren Kundenservice an und fragen nach. Lassen Sie ansonsten niemanden in Ihre Wohnräume und geben Sie keine persönlichen Daten preis. Dazu zählen etwa die Nummer Ihres Strom- oder Gaszählers, sonstige Vertragsdaten oder gar Ihre Bankverbindung. Auch wenn Sie keinen Vertrag unterschreiben, reichen diese Angaben, um Sie zum Beispiel von Ihrem aktuellen Tarif abzumelden und einen Anbieterwechsel einzuleiten. Und das allein bereitet schon ärgerliche Umstände.

3 Was kann ich tun, wenn ich einen Vertrag unterschrieben habe und es später bereue?

Dann können Sie von Ihrem gesetzlichen Widerrufsrecht Gebrauch machen: Innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsschluss lassen sich solche Geschäfte rückgängig machen. Wurden Sie auf Ihr Widerrufsrecht beim Vertragsabschluss nicht hingewiesen, endet das Widerrufsrecht sogar erst nach einem Jahr und 14 Tagen.
Ihren Widerruf sollten Sie am besten schriftlich per Einschreiben bei Ihrem Vertragspartner einreichen. Wenn Sie dabei Hilfe benötigen, wenden Sie sich gern an unsere Mitarbeitenden im Kundenservice. Auch wenn der Anbieterwechsel bereits eingeleitet wurde und Sie ein Kündigungsschreiben von uns erhalten haben, melden Sie sich umgehend bei uns. Wir suchen dann gemeinsam nach einer Lösung. Denn ansonsten werden Sie automatisch über die Grundversorgung beliefert – und das ist in der Regel teurer.

KEINE NAHWÄRME FÜR HÜGELHEIM

Das Wärmenetz-Projekt in Hügelheim kann leider nicht umgesetzt werden. Stadtwerke-Geschäftsführer FLORIAN MÜLLER erklärt die Gründe.

„Eine nachhaltige, klimafreundliche und vor allem regionale Wärmeversorgung für Müllheim-Hügelheim – das war unser Plan. Die Voraussetzungen sahen gut aus: Das Werk von SCHOTT Pharma produziert große Mengen Abwärme, welche wir für das Wärmenetz nutzen wollten. Unser Ziel war es, bis 2030 für alle Gebäude in Hügelheim eine umweltfreundliche Alternative zu den bisherigen Heizlösungen anbieten zu können.

Ein Nahwärmenetz hat viele Vorteile: Während die Preise für fossile Brennstoffe immer wieder schwanken, bleiben Heizkosten durch den Einsatz lokaler Wärmequellen relativ stabil. Im Vergleich zu Heizungen mit Öl und Gas sind sie auch günstiger im Verbrauch und produzieren deutlich weniger Emissionen. Außerdem würde die Verantwortung für eine direkte und zuverlässige Versorgung für Ihr Zuhause in unserer Hand liegen. Die Brennstofflagerung entfiele und die Wartung der technischen Anlagen ist deutlich einfacher.

Für den Aufbau eines Wärmenetzes sind jedoch hohe Investitionen in Infrastruktur und Technik erforderlich. Es kann am Ende nur dann realisiert werden, wenn genug Menschen mitmachen – das war hier letztlich nicht der Fall. Wegen der zu geringen Anzahl von abgeschlossenen Wärmelieferverträgen mussten wir das technisch so spannende und ökologisch sinnvolle Projekt aufgeben. Es war für uns am Ende wirtschaftlich nicht umsetzbar.

Sicherlich hat auch das politische Umfeld viele Interessenten zum Zögern gebracht: Es ist nicht leicht, in einen Nahwärmeanschluss zu investieren, wenn die eigene Heizung noch funktioniert. Besonders schwierig wird es, wenn die Gaspreise nicht mehr so stark belasten und die politische Situation unsicher und unklar ist.

Auch wenn wir das Projekt so nicht realisieren konnten, blicken wir mit neuen Erkenntnissen und einer gestärkten Perspektive auf künftige Herausforderungen und sind überzeugt, ein solches Projekt in Zukunft verwirklichen zu können.

Wir bedauern sehr, dass wir es nicht geschafft haben, mehr Menschen von unserer Idee zu überzeugen, und bedanken uns zugleich bei allen Personen, die Ihr Interesse gezeigt haben und das Projekt damit möglich machen wollten.“





Foto: Kampan – stock.adobe.com

Netzentgelte werden umverteilt

Die Kosten für den Ausbau der Stromnetze werden seit dem 1. Januar 2025 gerechter auf alle Regionen in Deutschland verteilt. Bis jetzt zahlten Menschen und Unternehmen in Gebieten mit starkem Zubau an Wind- und Solaranlagen höhere Netzgebühren als andere, denn die Netzkosten werden regional umgelegt. Das heißt: Betreiber, die wegen des für die Energiewende nötigen Ausbaus erneuerbarer Energien stärker in ihr Netz investieren müssen, belasteten die dortig Kundschaft bislang höher. Die neue Regelung soll zu einer faireren Aufteilung der Kosten führen. Vor allem Menschen in den nord- und ostdeutschen Bundesländern, wie zum Beispiel in Brandenburg oder Schleswig-Holstein, dürften profitieren. Kundinnen und Kunden in Nordrhein-Westfalen oder Bayern müssen dagegen mit leicht steigenden Kosten rechnen. Die Netzgebühren machen etwa ein Fünftel des Strompreises aus.

Mehr Schutz vor Billiganbietern

Strom- und Gaskundinnen und -kunden sollen besser vor unseriösen Energieanbietern geschützt werden. Eine Reform des Energiewirtschaftsgesetzes sieht vor, dass sich Energie-Discounter künftig stärker gegen Schwankungen am Markt absichern müssen. Die Billiganbieter locken Kundinnen und Kunden mit niedrigen Preisen. Um solche Preise anbieten zu können, kaufen sie Energie sehr kurzfristig zu günstigen Konditionen ein. Diese Geschäftspraktik birgt jedoch enorme Risiken: Während der Energiekrise zogen die Preise stark an. Viele Discounter gingen pleite – und die Kundschaft musste sich einen neuen Lieferanten suchen.

WECHSELN SIE JETZT! Attraktive Konditionen mit langen Laufzeiten bieten Ihnen mehr Sicherheit.

Heiße Kisten: Wärmepumpen im Test

Luft-Wasser-Wärmepumpen kommen in Deutschland am häufigsten zum Einsatz. Die Stiftung Warentest hat fünf Modelle verglichen. Das Ergebnis: Alle getesteten Geräte sind dazu geeignet, ein Einfamilienhaus zu beheizen – auch einen Altbau. Unter gleichen Testbedingungen unterscheiden sie sich aber in puncto Energieeffizienz teilweise deutlich.
Wer sich für einen der Testsieger entscheidet, spart im Vergleich zu den ineffizienten Geräten im Test mehrere hundert Euro pro Jahr. Heizungssanierer sollten die Modelle daher genau vergleichen und sich von einer Energieberaterin oder einem Energieberater unterstützen lassen.

Mehr Infos zum Test unter: **www.test.de/waermepumpen**





ENERGIE MIT REGIONALER VERANT-WORTUNG,

die zu Ihnen passt

Sichern Sie sich jetzt unsere attraktiven **NEUKUNDEN-TARIFE!**

Wir bieten Ihnen Tarife mit unterschiedlichen Laufzeiten – mit langfristigen Preisgarantien für mehr Sicherheit oder ohne Laufzeit für die volle Flexibilität.

Eine nachhaltige Zukunft liegt uns am Herzen. Deshalb bieten wir Ihnen ausschließlich 100 Prozent Ökostrom aus Wasser, Wind und Sonne. Durch den Bezug von Ökostrom leisten wir alle gemeinsam einen wichtigen Beitrag zu einem gesünderen Klima.

Ihre Heizung läuft über Strom? Dann nutzen Sie unsere attraktiven Wärmetarife und profitieren Sie von günstigen Preisen. Melden Sie sich beim SWMS-Kundenservice für eine individuelle Beratung.

Wir garantieren: Eine sichere Versorgung – genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

100 % Ökostrom
fließen in die Versorgung unserer Kunden.

JETZT ONLINE passenden Tarif finden und in wenigen Minuten sicher und fair abschließen

UNSERE TARIFE MIT EINER LANGEN LAUFZEIT FÜR MEHR SICHERHEIT

Stromtarife *	Gastarife *
Preisgarantie bis 31.12.2026	Preisgarantie bis 31.12.2026
Arbeitspreise 30,11 ct/kWh	Arbeitspreise 10,40 ct/kWh
Grundpreis 12,00 €/Monat	Grundpreis 9,00 €/Monat

* zzgl. MwSt. Preise können je nach Netzgebiet variieren.

UNSERE TARIFE MIT DER VOLLEN FLEXIBILITÄT OHNE LAUFZEIT

Stromtarife *	Gastarife *
Ohne Preisgarantie, monatlich kündbar	Ohne Preisgarantie, monatlich kündbar
Arbeitspreise 33,50 ct/kWh	Arbeitspreise 10,74 ct/kWh
Grundpreis 12,00 €/Monat	Grundpreis 11,50 €/Monat

* zzgl. MwSt. Preise können je nach Netzgebiet variieren.

EINFACHE REZEPTE MIT WENIG ZUTATEN

Fit in den Frühling

Foto: Marko Godec/Petra Kargl/trumit GmbH

Nudelsalat bella Italia

Zutaten für 4 Personen:
- 350 g Farfalle
- 160 g frischer Rucola
- 350 g Cocktailtomaten
- 35 g Pinienkerne
- 30 ml Zitronenöl
- Pfeffer und Salz

Zubereitungszeit:
ca. 15 Minuten

1. Nudeln nach Packungsanleitung kochen.
2. Währenddessen den Rucola putzen, Tomaten waschen, halbieren und beides zusammen in eine große Salatschüssel geben.
3. Die Pinienkerne in einer Pfanne kurz anrösten und beiseitestellen.
4. Nudeln abkühlen lassen, unter den Salat mischen, mit Zitronenöl, Pfeffer, Salz würzen, mit den Pinienkernen bestreuen und servieren.

Fitness-Hähnchen mit Quinoa

Zutaten für 4 Personen:
- 200 g Quinoa
- 400 g Brokkoli
- 2 rote Paprika
- 4 Hähnchenbrustfilets
- 2 TL Olivenöl
- Pfeffer und Salz

Zubereitungszeit:
ca. 20 Minuten

1. Quinoa nach Packungsanleitung kochen. Brokkoli in Röschen schneiden und 4 Minuten in Salzwasser kochen. Paprika putzen und in dünne Streifen schneiden.
2. Hähnchenbrustfilets salzen, in einer Pfanne mit Olivenöl auf beiden Seiten knusprig anbraten und beiseitestellen. Brokkoli in dieselbe Pfanne geben und zusammen mit den Paprikastreifen für ca. 7 Minuten weiter dünsten.
3. Die Quinoa dazugeben, alles mit Pfeffer und Salz würzen und mit der Hähnchenbrust anrichten.



Quinoa ist eine glutenfreie Körnerfrucht aus den Anden. Es gibt mehr als 100 Sorten. Die drei gängigsten sind weiße, rote und schwarze Quinoa.

EINKAUFSZETTEL
QR-Code scannen und Zutatenliste der Rezepte aufs Smartphone laden

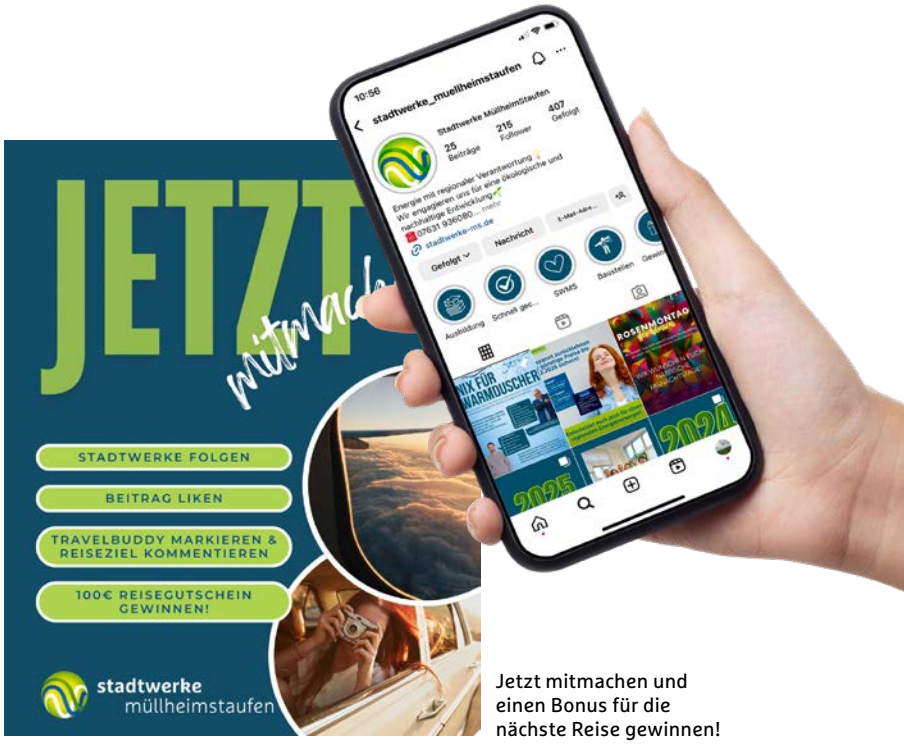
MITMACHEN & GEWINNEN

Jetzt folgen und 100 Euro für den nächsten Urlaub gewinnen

Was Sie dafür tun müssen?

1. Den Stadtwerken MüllheimStaufen auf Instagram folgen
2. Gewinnspiel-Post liken und Reiseziel kommentieren
3. Eine Freundin oder einen Freund im Kommentar markieren

HIER GEHT'S ZUM GEWINN!
Einfach QR-Code scannen und den Anweisungen oben folgen. Wir wünschen viel Glück!



Jetzt mitmachen und einen Bonus für die nächste Reise gewinnen!

DER WEG ZUM GEWINN

Folgen Sie uns auf unserem Instagram-Kanal **@stadtwerke_muellheimstaufen**. Oben in den Beiträgen finden Sie dann den Gewinnspiel-Post. Ist der geliked, muss nur noch eine weitere Person in den Kommentaren markiert und das Reiseziel kommentiert werden. Danach heißt es: Daumen drücken und abwarten. Wir wünschen viel Erfolg!

Mit Ihrer Teilnahme akzeptieren Sie die folgenden Teilnahmebedingungen:
Jede Person darf nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen. Die Teilnahme über automatisierte Massenteilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird unter allen rechtmäßigen Teilnehmenden verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Die Gewinner werden über Instagram benachrichtigt und bekannt gegeben. Sofern sich die Gewinnerin oder der Gewinner auf eine Gewinnerbenachrichtigung nicht innerhalb von zwei Monaten meldet, verfällt der Gewinn und es wird ein Ersatzgewinner ausgelost. Der Versand der Gewinne erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Zweck der Datenverarbeitung: Die von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten werden zur Durchführung des Gewinnspiels und für Werbung per E-Mail und Post für Strom und Gas der Stadtwerke MüllheimStaufen GmbH verwendet. Die Teilnahme am Gewinnspiel erfolgt freiwillig, ohne Koppelung an sonstige Leistungen. Instagram/META steht in keinem Zusammenhang mit diesem Gewinnspiel. Weitergehende Informationen zum Datenschutz können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen, die unter www.stadtwerke-ms.de/impressum im Internet abrufbar ist oder die Sie bei uns postalisch anfordern können. Die von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten werden nur für den Zeitraum verarbeitet und gespeichert, der zur Erreichung des Speicherungszwecks erforderlich ist.

Glück im Gepäck

Machen Sie jetzt mit und gewinnen Sie mit etwas Glück einen 100-Euro-Reisegutschein für die First Reisebüro Wagener GmbH - Ihr Ticket zum Rundum-sorglos-Urlaub!

Wohin soll die Reise gehen? Machen Sie sich bereit für einen Bonus für Ihren nächsten Urlaub mit der First Reisebüro Wagener GmbH. Ob erholsame Stunden am Strand, spannende Städtereisen oder große Abenteuer in ferne Länder: Die Experten im Müllheimer Reisebüro sind immer up to date und beraten Sie zu den besten Angeboten, neuesten Trends und individuell passenden Zielen. Für Flug, Hotel bis hin zu den Aktivitäten müssen Sie keine Nerven verlieren. Nutzen Sie den Gutschein für Ihre nächste Buchung und packen Sie die Koffer – Ihr Traumurlaub ist nur ein paar Klicks entfernt.

FIRST REISEBÜRO

FÜR SIE VOR ORT

Kundenbüro Müllheim
Marktstraße 1-3
79379 Müllheim im Markgräflerland

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09:00-12:30 Uhr
Di. + Do. 13:30-17:00 Uhr

Kundenbüro Staufen
Lindengärten 2B
79219 Staufen

Öffnungszeiten:
Di. + Do. 09:00-12:30 Uhr
13:30-17:00 Uhr

Telefon: 07631 / 936 08-0
Telefax: 07631 / 936 08 - 66
service@stadtwerke-ms.de
www.stadtwerke-ms.de

Störungsnummern:
Wasser 0800 / 588 96 90
Stromnetz 0800 / 276 77 67
Gasnetz 0800 / 276 77 67
Wärme 07623 / 92 11 63